

## 第95回 金勝山・小川町コース ハイキング 2023. 11. 25

いきいきスポーツクラブ

金勝山（きんしょうざん）＝264m 小川町 体力度＝☆

町並みの背後に高まる展望峰に登り、小川町で郷土料理を味わう

(1) 催行日：1月16日（火） 午前7時24分 大宮駅 まめの木 集合

雨天順延（前日午後6時の予報で判断し、中止の場合は連絡網で全員に連絡。）

予備日の「参加」「不参加」は各個人が班長へ連絡を。予備日＝1月23日（火）

(2) 歩行時間：1時間15分、 歩行距離：3Km、 標高差：144m

(3) 大宮駅（7：34）－川越線（川越行）－（8：03）川越駅（8：17）－東武東上線急行  
（小川町行）－（8：56）小川町駅（8：58）－東武東上線（寄居行）－（9：02）  
東武竹沢駅

所要時間：1時間28分 交通費 864円。

(4) コース：東武竹沢駅－金勝山－小川げんきプラザ－竹沢駅－東武竹沢駅（11：17）－  
（11：21）小川町駅－割烹旅館二葉

\* 帰り：小川町駅（13：35）発、川越駅（14：25）発、大宮駅（14：48）着

所要時間：1時間13分 交通費 811円。

\* 金勝山：まだらな木立の山頂からは、榛名山、赤城山、日光方面、笠山などの眺望が広がる。

\* 小川町：比企郡西部の中核をなす町。江戸から川越を抜けて秩父に向かう街道が町を東西に抜けており、古くはその地理的な優位性から六斎市が立つなど地域の商業中心であった。外秩父の山に囲まれた小川盆地に市街地があり、その地勢から「武蔵の小京都」の異名を持ち、全国京都会議に加盟しており、伝統工芸の和紙で知られる。

\* 忠七めし：140年の歴史がある「忠七めし」は山岡鉄舟から割烹旅館二葉の八代目当主・八木忠七に「料理に禅味を盛ってみよ」との示唆から創られた。温かいご飯に海苔を加え、独特のつゆをかけて、お茶漬けのような料理。日本五大名飯の一つに挙げられている。五大とは深川めし（東京）、さよりめし（岐阜）、かやくめし（大阪・難波）、うずめめし（島根・津和野）

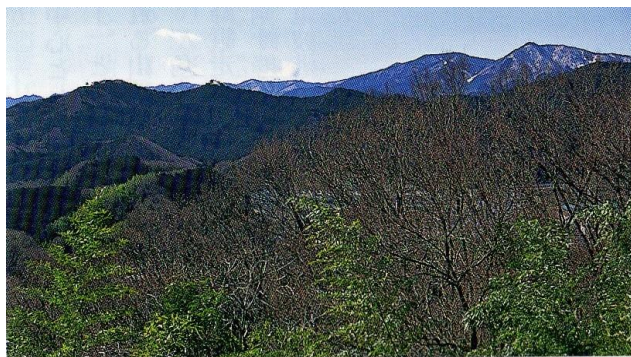
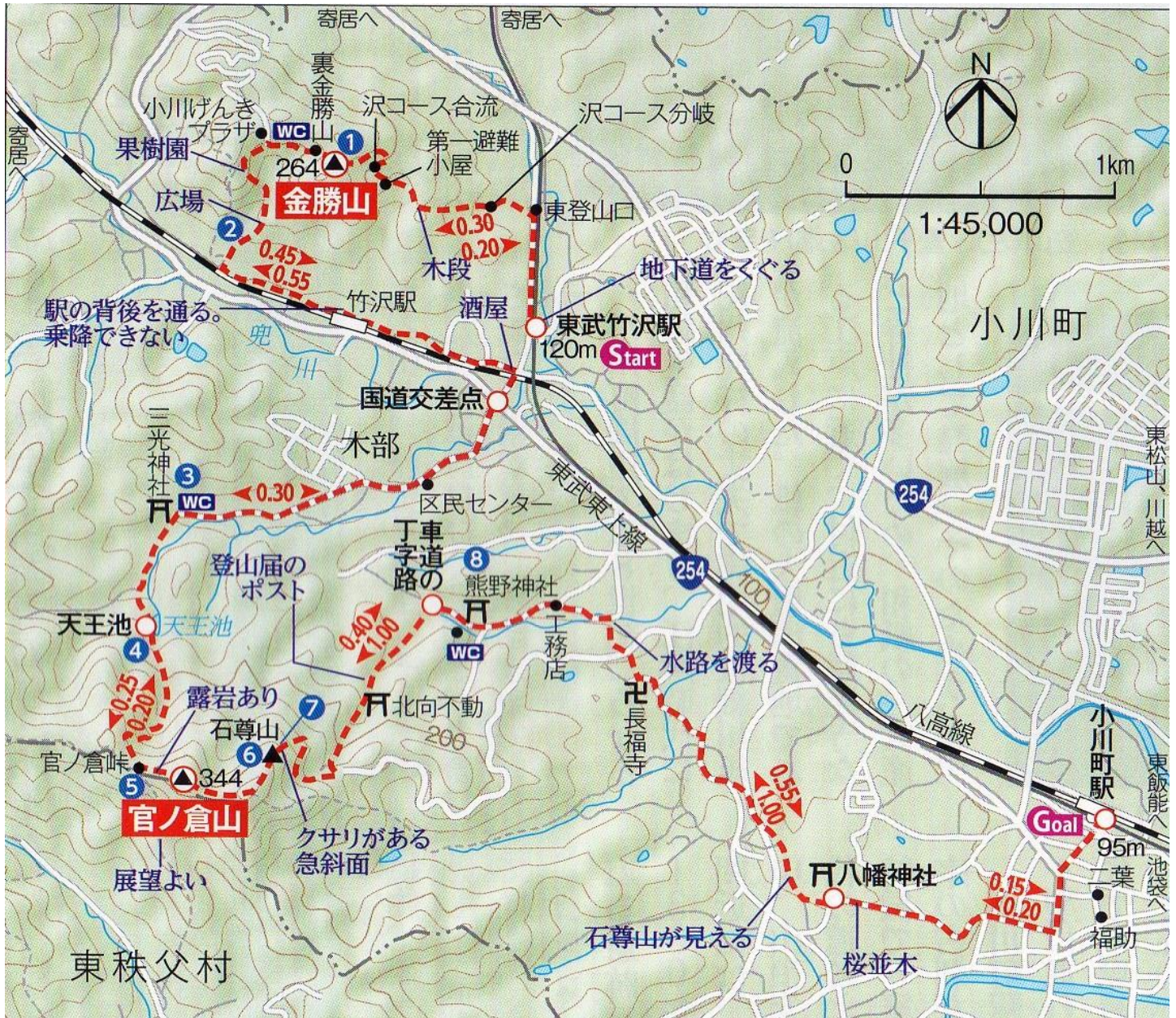
\* 割烹旅館二葉：創業270年余りの割烹旅館で、数寄屋造りの本館は国の登録有形文化財に指定されている。江戸城無血開城の立役者「山岡鉄舟」ゆかりの宿。

ランチ11：30～14：00、月曜定休、1週間前に予約必要。

(5) 持ち物：手袋、シート、飲み物、行動食（チョコ、クッキーなど）、保険証コピー、雨具、昼食、常用薬、ホッカイロ

\* マスク、除菌ティッシュ持参など各自でウイルス対策をしてください。





裏金勝山より右奥に笠山(右)、堂平山(左)をのぞむ。手前は石尊山(左)と官ノ倉山(右)



割烹旅館二葉

## お昼限定

花籠御膳(忠七めし付)

お一人様2,800円  
(税込3,080円)

小会席(忠七めし付)

お一人様3,800円  
(税込4,180円)



花籠御膳



小会席